

**Hygienekonzept des  
Sportclub Rot-Weiß 1952 Mannheim-Rheinau e. V.**



---

# **Hygienekonzept des SC Rot-Weiß Rheinau e. V.**

**Entwurf (Stand: 27. Juni 2020)**



**27.06.2020**

# Hygienekonzept des Sportclub Rot-Weiß 1952 Mannheim-Rheinau e. V.



## Vorbemerkung

Für die vom **SC Rot-Weiß Rheinau e. V.** im Folgenden angeführten Vorschläge gilt die Grundvoraussetzung, dass die durch die Bundesregierung, die Länderregierungen und die örtlichen Behörden vorgegebenen Verordnungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie sowie deren Umsetzung zu beachten sind. Ferner ist in diesem Kontext zu berücksichtigen, dass es hierbei zu regionalspezifischen Unterschieden kommen kann.

Es handelt sich bei diesem Konzept um Empfehlungen des Vereins auf Grundlage des aktuellen Sachstandes. Bei Änderungen in den Vorgaben und Verordnungen wird das Konzept angepasst.



27.06.2020

# Hygienekonzept des Sportclub Rot-Weiß 1952 Mannheim-Rheinau e. V.



## Handlungsleitlinien

1. Eine Teilnahme am bereitgestellten Sportangebot ist bei einschlägigen Krankheitssymptomen, wie Fieber und Husten, ausgeschlossen. Das betreffende Mitglied muss von der Sportanlage fernbleiben.
2. Der **SC Rot-Weiß Rheinau e. V.** stellt keinen Corona-Beauftragten zur Sicherstellung der Vorschriften. Die Einhaltung aller behördlichen Auflagen und deren Umsetzung speziell auf dem Vereinsgelände ist für jedes Mitglied bzw. dessen Vormund verpflichtend. Unsere Übungsleiter und Trainer achten zusätzlich darauf und überprüfen, dass
  - am Eingang der Sportanlage die allgemeinen Hinweise (z.B. Abstandsregel, Verhaltensregeln (kein Händeschütteln, direktes Verlassen des Geländes, Hinweis auf Hygieneregeln) deutlich sichtbar aufgehängt sind
  - auf allen Toiletten die Waschregeln aushängen
  - die Beschaffung der notwendigen Desinfektionsmittel und Papierhandtücher für die WC-Anlagen sichergestellt wird

27.06.2020

## Hygienekonzept des Sportclub Rot-Weiß 1952 Mannheim-Rheinau e. V.



3. Zur Nachverfolgung einer möglichen Infektionskette wird dokumentiert, welche Person(en), wann und wie lange auf der Sportanlage war. Eine entsprechende Liste wird durch den Übungsleiter und / oder Trainer geführt.
4. Der Mindestabstand von 2,0 Metern muss immer zu allen anderen Personen auf der Sportanlage eingehalten werden. Dies gilt auch für den dazugehörigen Parkplatz und den direkten Weg zur Sportanlage.
5. Das Betreten und Verlassen des Fußballplatzes muss auf direktem Weg erfolgen. Nachfolgende Spieler dürfen den Platz erst betreten, wenn er vollständig geräumt wurde.
6. Die Nutzung der Duschen und Umkleidekabinen ist erlaubt. Die Nutzung von Sanitäreinrichtungen richtet sich nach der jeweils gültigen gesetzlichen Bestimmung. Desinfektionsmittel werden zur Verfügung gestellt. Es werden ausschließlich Einwegpapierhandtücher verwendet. Die Beschaffung der Desinfektionsmittel kann sich ggfs. aufgrund von z.T. bestehenden Lieferengpässen schwierig gestalten. Es wird um Verständnis gebeten!
7. Die Toiletten stehen zur Verfügung und werden regelmäßig gereinigt. Es darf sich immer nur eine Person in diesen aufhalten.

27.06.2020

## Hygienekonzept des Sportclub Rot-Weiß 1952 Mannheim-Rheinau e. V.



8. Auf dem Vereinsgelände ist der Verzehr von Speisen und Getränken verboten (ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainings).
9. Die Nutzung der Clubgaststätte richtet sich nach den jeweils gültigen gesetzlichen Verordnungen für die Gastronomie.
10. Während jeglicher Platzpflege werden selbst mitgebrachte Einweghandschuhe getragen.
11. Alle Mülleimer auf der Anlage werden regelmäßig geleert.

27.06.2020

# Hygienekonzept des Sportclub Rot-Weiß 1952 Mannheim-Rheinau e. V.



## Anlagen

- Aushang Hygienemaßnahmen
- Aushang Hygiene Tipps
- Aushang Richtig Hände waschen

**Neuartiges Coronavirus** **HINWEISE**  
Hygienemaßnahmen für nicht-medizinische Einsatzkräfte

**Grundsätzlich gilt:**

- Nach Möglichkeit mindestens **1–2 Meter Abstand** zu hustenden und/oder niesenden Fremdpersonen
- Händehygiene** einhalten (gründliches Waschen der Hände mit Wasser und Seife)
- Hustenetikette** einhalten (z. B. Husten, Niesen in die Ellenbeuge)

**Schlüsselfragen bei Erstkontakt:**

- Hat die Person **grippeähnliche Symptome** (z. B. Fieber, Husten, infektiöser Atemnot)?
- War die Person innerhalb der letzten **14 Tage** in einem **Risikogebiet** [www.rki.de/nc/warn-risikogebiete](http://www.rki.de/nc/warn-risikogebiete)?
- Hatte die Person innerhalb der letzten **14 Tage** Kontakt zu einem **Coronavirus-Erkrankten**?

**Wenn alle Fragen mit „NEIN“ beantwortet wurden**

**Wenn Frage 1 UND 2a und/oder 2b mit „JA“ beantwortet wurde**

- Träger eines **Mund-Nasen-Schutzes** für Einsatzkraft und Fremdperson
- Bei **abklärungsbedürftiger** Person ärztliche Beurteilung einholen
- Falls Person **Mund-Nasen-Schutz nicht toleriert**
- Nach individueller **Risikoeinschätzung** Atemschutzmaske für die Einsatzkraft
- mindestens FFP3** bei direktem Kontakt und Infektionsrisiko
- Auswahl einer passenden **Atemschutzmaske** und individuelle **Anpassung** (Achtung: **Bartwuchs** beeinträchtigt die Abdichtung der Maske)
- Überprüfung** auf korrekten Sitz der Atemschutzmaske

**Online-Version** **Weitere Informationen**

**Risikogebiete** **FAQ** **COVID-19** **Infektionsschutz**

**Infektionen vorbeugen: Die 10 wichtigsten Hygienetipps**

Im Alltag begegnen wir einer Vielzahl von Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

- Regelmäßig Hände waschen**  
Hände gründlich waschen vor und während der Zubereitung von Speisen, vor dem Einkaufen, nach dem Besuch der Toilette, nach dem Niesenschnupfen oder Niesen, vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten, nach dem Kontakt mit Tieren.
- Hände gründlich waschen**  
Hände unter fließendem Wasser halten, Wasser von Oberarmen bis Unterarm abspülen, Seife in die Handfläche einreiben, Hände unter fließendem Wasser abspülen, Hände bis zu den Handgelenken trocknen.
- Hände aus dem Gesicht fernhalten**  
Vermeiden Sie es, mit ungewaschenen Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Richtig husten und niesen**  
Husten und Niesen Sie in ein leeres Papiertuch oder in die Armbeuge von Hand und Nase. Halten Sie dabei Abstand vor anderen Personen und Tieren ein.
- Im Krankheitsfall Abstand halten**  
Kommen Sie sich zu Hause aus, vermeiden Sie auf andere Personen. Bei einem Infektionsverdacht für andere kann es sinnvoll sein, sich in einem geschützten Raum aufzuhalten oder eine geeignete Toilette zu benutzen, vermeiden Sie persönliche Gegenstände wie Handtücher oder Handflächentrockner.
- Wunden schützen**  
Decken Sie Verletzungen und Wunden mit einem Pflaster ab.
- Auf ein sauberes Zubehör achten**  
Nägel bei Infektionsverdacht kurz und sauber halten, mit Alkohol-Handdesinfektionsmittel desinfizieren, die Füßböden nach dem Gehen reinigen und verschleien sie häufiger.
- Lebensmittel hygienisch behandeln**  
Besonders tierische Lebensmittel gründlich waschen und kochen, vermeiden Sie den Kontakt von rohem Fleisch mit anderen Lebensmitteln, Erhitzen der Fleisch auf mindestens 70°C, waschen Sie vorher Gemüse und Obst vor dem Verzehr gründlich ab.
- Geschir und Wäsche heiß waschen**  
Benutzen Sie Küchenabfälle mit warmem Wasser und Spülmittel oder ein Geschirrspülmaschine bei 70°C. Waschen Sie Stofflagen und Handtücher separat, handeltrocknen, Bügeln und Eisen bei mindestens 150°C.
- Regelmäßig lüften**  
Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten mit einem geöffneten Fenster.

**Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!**

Um Krankheitserreger zu entfernen, waschen Sie Ihre Hände gründlich. Das gelingt in fünf Schritten:

- Nass machen**  
Hände unter fließendem Wasser halten.
- Rundum einseifen**  
Hände von allen Seiten einschäumen.
- Zeit lassen**  
Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.
- Gründlich abspülen**  
Hände mit fließendem Wasser abwaschen.
- Sorgfältig abtrocknen**  
Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

27.06.2020