infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Infektionen vorbeugen: Richtig Hände waschen schützt!

Um Krankheitserreger zu entfernen, waschen Sie Ihre Hände gründlich.
Das gelingt in fünf Schritten:

1

Nass machen
Hände unter fließendes Wasser halten.

2

Rundum einseifen
Hände von allen Seiten einschäumen.

3

Zeit lassen
Gründliches Einseifen dauert 20 bis 30 Sekunden.

4

Gründlich abspülen
Hände unter fließendem Wasser abwaschen.

5

Sorgfältig abtrocknen
Hände mit einem sauberen Tuch trocknen.

BZgA Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung